

近日，知名网络红人papi酱在《极限女性》第一期访谈中，分享了自己考研与减肥的经历，引发了广大网友的热烈讨论。papi酱坦言，自己在考研期间因为紧张的学习节奏、不规律的生活作息以及高压状态，体重增加了二十几斤。然而，这并未让她气馁，反而成为她后来减肥的动力。考研结束后，papi酱决定重塑自我，经过连续三个月的坚持锻炼和严格控制饮食，成功减掉了与考研期间增加相同的体重，再次展现出苗条身材。papi酱认为，无论是考研还是减肥，都需要付出极大的努力和坚持，而这些经历也让她更加珍惜现在的生活和身边的人。网友们纷纷表示，papi酱的这段经历让人深受启发。她用自己的行动证明了，只要付出足够的努力和坚持，就一定能够收获想要的结果。本文源自：金融界作者：AI君